

Dagelijks je voeten masseren: waarom al je organen er baat bij hebben!

Regelmatig je voeten masseren is een supergezonde gewoonte waar al je organen baat bij hebben.

Het lokaliseren en opheffen van blokkades vraagt om de kundige handen van een ervaren voetreflexoloog maar het plegen van dagelijks onderhoud kun je prima zelf.

Je voeten masseren is een supergezonde gewoonte.

Door ze regelmatig onder handen te nemen ontstaat namelijk een betere doorbloeding en wordt [je lymfesysteem](#) gestimuleerd.